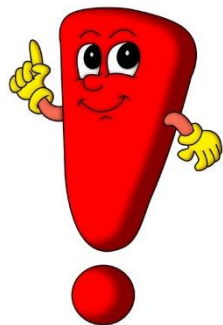


К сожалению, число детских аллергических заболеваний с каждым годом растет. Согласно медицинской статистике, **около 20%** детей в мире страдает от тех или иных проявлений этого недуга.



В переводе с греческого слово «аллергия» значит «**реакция к чужому**». Таким образом, под детской аллергией понимают сверхчувствительность иммунной системы ребенка к воздействию каких-либо веществ или физических факторов.

ВИДЫ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ

Аллергия на пыль. Если быть точными, то аллергия наблюдается не на саму пыль, а, чаще всего, на пылевых клещей – сапрофитов и продукты их жизнедеятельности. Реже – это реакция на вещества, содержащиеся в пыли – пыльцу растений, споры плесени, частички пуха, волос, дерева и т.д.

Аллергия на животных. Вызывает ее не шерсть питомцев, как многие из нас считают, а протеины, содержащиеся в коже и слюне кошек, собак и других

зверей. Поэтому, даже заведя котасфинкса, вы не можете гарантировать, что у ребенка не возникнет аллергии.

Пищевая аллергия. Пожалуй, самая трудно распознаваемая аллергия у ребенка, так как в роли возбудителя может выступать практически любой продукт или добавки к нему (сахар, пряности, соль и даже пребиотики). Чаще всего наблюдается непереносимость коровьего молока и других белковых продуктов (рыбы, морепродуктов, яиц, орехов).

Аллергия на пыльцу. Поллиноз – это реакция на цветение трав и деревьев. Организм воспринимает белки пыльцы как агрессивные и начинает защищаться посредством насморка, чихания, повышенного слезоотделения... Обычно поллиноз продолжается в период активного цветения, затем аллергия затихает до следующего сезона.

Аллергия на лекарства и другие химические вещества. Далеко не все, что может легко перенести организм взрослого человека, так же легко переносится неокрепшим детским иммунитетом. Гораздо чаще у малышей и подростков наблюдается защитная реакция после принятия тех

или иных препаратов, использования синтетических средств гигиены и косметики. Не стоит путать аллергию с побочными эффектами – после отмены лекарства она не пройдет.

Также можно выделить аллергию на укусы насекомых, на холод, на некоторые виды витаминов. Но это гораздо менее распространенные типы.



ПРИЧИНЫ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ:

1. Наследственные факторы. То есть, при наличии его признаков хотя бы у одного из родителей вероятность заболевания ребенка составляет 35 - 40%; если аллергией страдают оба

родителя, то такая вероятность возрастает до 75%.

2. Неправильное питание. Доказано, что аллергическим проявлениям в первую очередь подвержены младенцы, которые находятся на искусственном вскармливании. Так происходит потому, что белок коровьего молока обладает очень сильными аллергическими свойствами. Кроме того, детская аллергия может быть спровоцирована несбалансированным питанием, бедным витаминами и микроэлементами, и злоупотреблением мамой ребенка во время беременности аллергенными продуктами, такими, как шоколад, цитрусовые, яйца, рыба, клубника и т.д.

3. Состояние материнского здоровья. Существует высокий риск появления у ребенка заболевания в случае снижения у его матери иммунитета, нарушения баланса кишечной микрофлоры, перенесенной острой респираторной инфекции и т.д. Кроме того, риск развития у ребенка аллергических заболеваний повышается при курении родителей, злоупотребления ими спиртными напитками, а также в случае различных осложнений беременности.

Частым спутником детской аллергии является диатез. Однако, это не аллергическое заболевание. Диатез - это состояние детского организма, которое характеризуется необычными реакциями со стороны кожи, слизистых оболочек дыхательных, мочевыводящих путей и желудочно-кишечного тракта на воздействие различных раздражителей, включая некоторые продукты питания. Оно возникает из-за того, что дети первого года жизни имеют пониженную защитную функцию кишечника, так как в это время выработка пищеварительных ферментов и защитных антител является еще недостаточной. Все это приводит к всасыванию недорасщепленных пищевых компонентов в кровь и, как следствие - к запуску цепи аллергических реакций. Таким образом, наличие признаков диатеза говорит о наличии у ребенка повышенной предрасположенности к развитию аллергических заболеваний и необходимости тщательного наблюдения у врача-аллерголога.

Здоровья вам и вашим деткам!

МБДОУ «Детский сад №2»



«Признаки и причины аллергии»

Воспитатель
Поляшова Ю. А.

г. Лиски, 2021 г.