

Установлено, что именно в возрасте **двух лет** адаптация происходит дольше и труднее, чаще сопровождается болезнями. В этот период организм интенсивно развивается физически, созревают психические процессы. А на этапе становления дети в наибольшей степени подвержены колебаниям и даже срывам. Новые условия и как ответная реакция новые формы поведения требуют определенных усилий и умений со стороны ребенка.

К третьему году сверстник уже все больше притягивает к себе ребенка как партнера по игре.



Да, адаптация к новым условиям жизни неизбежна. Но мы в силах сделать этот процесс максимально безболезненным.

В каком бы возрасте ребенок ни поступил в детский сад, надо помнить, что сравнительная безболезненность адаптации к новым условиям может быть обеспечена только тогда, когда учитываются возрастные психологические особенности, характер его связей со взрослыми и сверстниками.



397903 Воронежская область
г. Лиски, ул. 40 лет Октября, 16-а
телефон (47391) 3-12-75
E-mail:
mkdoo.detsckiiisad2@yandex.ru
сайт: 2liski.detkin-club.ru

МБДОУ «Детский сад № 2»

**В детский
сад с
радостью**



г. Лиски, 2020

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЕНКОМ:

- ✚ Показать ребенку его новый статус (он стал большим).
- ✚ Не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни.
- ✚ Обратить внимание на положительный климат в семье.
- ✚ Следует снизить нервно – психическую нагрузку.
- ✚ Сообщить заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребенка, специфике режимных моментов и т.д.
- ✚ При выраженных невротических реакциях не посещать ДОО несколько дней.



КАК НЕ НАДО СЕБЯ ВЕСТИ:



- ✚ Отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах
- ✚ Не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребенка
- ✚ Препятствовать контактам с другими детьми
- ✚ Увеличивать нагрузку на нервную систему
- ✚ Одевать ребенка не по сезону
- ✚ Конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы

Готовить ребенка к поступлению в детский сад необходимо заблаговременно.

ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМО ПРИБЛИЗИТЬ ДОМАШНИЙ РЕЖИМ РЕБЕНКА К РЕЖИМУ ДЕТСКОГО САДА.

А именно:

- ✚ активно приучать малыша к общению с детьми своего возраста и взрослыми,
- ✚ к засыпанию без укачивания,
- ✚ есть с ложки, к 2-м годам самостоятельно,
- ✚ к разнообразной пище,
- ✚ к пользованию горшком,
- ✚ отучать от памперсов,
- ✚ отучать от бутылочки,
- ✚ к бодрствованию и засыпанию без соски.

